

---

## **Sosialisasi PHBS Di SD Inpres Sero Kecamatan Somba Opu Kabupaten Gowa**

**Rahmawati<sup>1\*</sup>, Jumriani<sup>2</sup>, Nurdiana Ramos<sup>3</sup>**

<sup>1,2,3</sup>Universitas Megarezky

[rahmawatihmawati856@gmail.com](mailto:rahmawatihmawati856@gmail.com)

\*corresponding author

### **Abstrak**

Berdasarkan Undang-Undang Nomor 36 Tahun 2009 pasal 79 tentang Kesehatan, ditegaskan bahwa "Kesehatan Sekolah" diselenggarakan untuk meningkatkan kemampuan hidup sehat peserta didik dalam lingkungan hidup sehat sehingga peserta didik dapat belajar, tumbuh dan berkembang secara harmonis dan setinggi-tingginya sehingga diharapkan dapat menjadi sumber daya manusia yang berkualitas.

*Kata kunci: sosialisasi; PHBS*

### **PENDAHULUAN**

Sekolah merupakan tempat pembelajaran yang juga dapat mejadi ancaman penularan penyakit jika tidak dikelola dengan baik. Usia sekolah dasar juga merupakan masa rawan terserang berbagai penyakit. Permasalahan perilaku kesehatan anak sekolah dasar biasanya berkaitan dengan kebersihan perorangan dan lingkungan seperti kebiasaan cuci tangan pakai sabun, gosok gigi dengan baik dan benar, dan kebersihan diri. Oleh karena itu, penanaman nilai-nilai perilaku kesehatan di sekolah dasar merupakan kebutuhan mutlak dan dapat menjadi upaya mewujudkan “masyarakat sejahter yang Mandiri dan Berkeadilan” yang tertuang dalam profil kesehatan Kabupaten Gowa tahun 2015 (Depkes RI 2008 & Dinkes Gowa 2015).

### **METODE**

Peserta kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah siswa kelas III SD Inpres Sero yang beralamat di Jalan Karaeng Loe Raya Sero, Tombolo, Kecamatan Somba Opu Kabupaten Gowa. Adapun target dari pelaksanaan pengabdian mahasiswa ini adalah sebagai berikut: 1) mempererat silaturahmi pihak kampus dan sekolah; 2) menambah pengetahuan siswa; 3) meningkatkan rasa percaya diri siswa. Metode pembelajaran yang diterapkan dalam kegiatan ini adalah 1) Presentasi, materi yang disampaikan, diantaranya: a) pengenalan defenisi perilaku hidup sehat; b) cara menjaga kesehatan; c) upaya menghindari penyakit lain; d) bahaya rokok; 2) Tanya jawab, dalam hal ini seluruh peserta kegiatan diberikan kesempatan bertanya tentang materi yang disajikan dalam kegiatan ini.

### **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Hasil pelaksanaan kegiatan yang tercapai ini merujuk pada tahapan mekanisme pelaksanaan Pengabdian kepada Masyarakat terdiri dari langkah-langkah pelaksanaan kegiatan terbagi 3 tahap,yaitu: (1) Tahap perencanaan/ persiapan, (2) Tahap pelaksanaan, dan (3) Tahap Pelaporan. Pada hari Selasa, 21 Februari 2023, pukul 07.30 Wita para siswa sudah datang ke



sekolah seperti hari-hari biasanya. Pada pukul 09.00, tim pelaksana kegiatan pengabdian kepada masyarakat berangkat ke sekolah lokasi yang berjarak sekitar 5,5 Km dari Universitas Megarezky. Tim pelaksana tiba di sekolah sekitar pukul 09:30 Wita selanjutnya ketua tim kembali meminta izin ke kepala sekolah untuk masuk ke kelas yang telah ditunjuk. Setelahnya tim pelaksana bergeser ke kelas. Kegiatan pertama diawali dengan pembukaan, setelah pembukaan oleh ketua pelaksana memperkenalkan anggota tim dan selanjutnya mempersiapkan sarana dan prasarana kegiatan seperti LCD dan Notebook.



Gambar 1.

Anggota tim selanjutnya membantu mempersiapkan siswa dalam mengikuti kegiatan. Materi dipresentasikan oleh ketua tim, Rahmawati, SKM., M.Kes. Dimulai dengan perkenalan, lalu menjelaskan materi yang telah disiapkan secara runut. Dalam penjelasannya sesekali pemateri bertanya ke para siswa tentang materi yang dijelaskan.



Gambar 2.

Output yang diperoleh dari kegiatan pengabdian masyarakat ini yaitu para siswa lebih meningkat pengetahuannya mengenai makanan PHBS serta bahaya yang akan ditimbulkan apabila menerapkan hidup yang tidak sehat. Hal ini dapat dilihat dari banyaknya respon para siswa yang sangat termotivasi dalam menjawab pertanyaan yang diberikan oleh pemateri.

## SIMPULAN

Kesimpulan dari kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat (PKM) berjudul “Sosialisai PHBS di SD Inpres Sero Kec. Somba Opu Kab. Gowa” adalah kegiatan yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman siswa akan jajanan sehat yang ada di sekitar.

---

**DAFTAR PUSTAKA**

Departemen Kesehatan RI, 2001, *Profil Kesehatan Indonesia 2000*, (Serial online), Diakses melalui: <http://www.depkes.go.id> pada tanggal 5 Februari 2023

Departemen Kesehatan RI, 2007, *Rumah Tangga Sehat dengan Perilaku Hidup*

Bersih dan Sehat, Kemenkes RI, Jakarta. Departemen Kesehatan RI, 2011, *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Sekolah*, Pusat Promosi Kesehatan, Kemenkes RI, Jakarta